

## 新型コロナウイルスについての情報提供

### ・新型コロナウイルスとは？

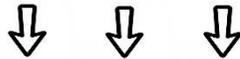
ウイルス性の風邪の一種です。症状は・・・

**発熱** **のどの痛み** **長引く咳**（一週間前後） **強いだるさ** ?

### ・どのように感染する？

#### ①飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出



別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染



※感染を注意すべき場面：屋内などで、お互いの距離が十分に取れない状況で一定時間いるとき

#### ②接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる  
その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く



別の人がその物に触ってウイルスが手に付着  
その手で口や鼻を触って粘膜から感染



※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど



### ・新型コロナウイルス、何が怖い？

新型であるがゆえに  
得体が知れない

特效薬がない

重症化した人や死  
亡した人がいる

マスクがない

すでに感染して  
いるのでは？

どの情報が正しいの  
か分からない

新型コロナウイルス  
については、未確認、  
調査中であることが



多く、知らない・わからないという恐怖や不安から、ネットやSNSでの不確かな情報に惑わされることがあります。例えば、「〇〇を食べれば感染を予防できる。」「コロナウイルスは熱に弱くお湯を飲めば予防できる。」などの情報は医学的根拠はなく、国が推奨している訳ではありません。国や県などの公的機関のホームページでは、常に最新の情報が更新されていきますのでそれらの情報を参考にしましょう。

（※ほけんだより作成にあたって参考にしたのは、厚生労働省・内閣官房・国立感染症研究所・大阪府・大阪市などのホームページです。）

感染症予防の基本は、正しい手洗い、正しい咳エチケット、規則正しい生活習慣です。過剰に心配することなく、反対に、「自分は大丈夫。」と過信してむやみに人混みに入ることも避けましょう。（※ゲームセンター、レジャー施設、テーマパークなど）



